上水高校 男子バスケットボール部

令和7年度 文化･スポーツ等 特別推薦 を実施します。

【 男子バスケットボール 2名 】

希望者･ご興味ある方は、顧問 熊谷 までお問い合わせください。

＜ チーム紹介 ＞

「上水最高！日々青春！」バスケットボールを全力で楽しみ、「チーム力で勝つ･文武両道」をモットーに人間力向上･東京都上位を目指します。

昨年度から文化･スポーツ等特別推薦入試を実施しています。明るく元気で向上心のある生徒が集まり、真剣にバスケットボールと向き合っています。さらなるステップアップが期待できるチームです！

【 活動日 】

週5日　オフ日は、木曜日と日曜日（大会や練習試合が入ることがあります。）

平日 18:30 最終下校時刻　朝練有り（自主練習、シューティング中心）

【 部員 】（令和6年7月現在）

	男子	女子	計
1年次	8名	2名	10名
2年次	5名	1名	6名
3年次	3名	2名	5名
計	16名	5名	21名

【 指導者 】

顧問　熊谷 善敬

JBA公認コーチ･公認審判員

顧問　佐藤 隼人

JBA公認コーチ･公認審判員

部活動指導員　守谷 勇輝

【 活動実績 】

令和 5 年度　東京都新人戦支部大会　4 回戦
　　東京都 U18リーグ戦　第 2 位
令和 6 年度　東京都春季大会　3 回戦
　　東京都総合体育大会　3 回戦
　　東京都 U18リーグ戦　第 1 位

＜ 練習体験･見学について ＞

バスケットボールが大好きな中学生、高校でバスケットボールを頑張りたい中学生は、是非一度お越しください。体験や見学は常時可能です。下記予定表を確認していただき、事前にお申し込みください。

連絡先：042－590－4580　顧問･熊谷まで

12　月			
日	曜	行 事	活 動
1	日		オフ
2	月		
3	火		
4	水	期末考査終	15:45～18:00　体育館
5	木		オフ
6	金		16:00～18:00　体育館
7	土		12:30～16:30　体育館
8	日		練習試合　AM
9	月		オフ
10	火	進路探索研修旅行（2年次）	16:00～18:00　体育館
11	水		オフ
12	木		16:00～18:00　体育館
13	金		16:00～18:00　体育館
14	土		Bリーグ観戦＆練習試合　PM
15	日		オフ
16	月		16:00～18:00　トレーニング
17	火		16:00～18:00　体育館
18	水	午前授業	15:45～18:00　体育館
19	木		オフ
20	金		13:30～15:45　体育館
21	土		12:00～14:30　体育館
22	日		練習試合　AM
23	月		オフ
24	火		13:30～15:45　体育館
25	水	大掃除、避難訓練、終業式	15:45～18:00　体育館
26	木	冬季休業始	ウインターカップ観戦＆ＴＯ（予定）
27	金		練習試合　AM
28	土		9:00～12:00　トレーニング・大掃除
29	日		8:30～12:30　体育館　※紅白戦
30	月		オフ
31	火		

【 活動の様子 】

― 部旗 ―　令和 6 年 3 月　OB･保護者より贈呈

【上善若水の意味】

水は柔軟で謙虚であり、力強く、
自然である。液体･固体･気体、
その姿は臨機応変･変幻自在。
そして、万物に恩恵を与える。

中国･老子の言葉

新ユニフォーム（濃淡）

クラブバック